

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

<b>CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL</b> <b>MODALIDADE:</b> Pré-escola (4 a 5 anos) Fundamental (6 a 10 anos)	<b>Período 06/03 a 31/03/2025 – MARÇO</b>  Horários de lanches: 9h e 14h <b>ESCOLA MUNICIPAL SANTA LUZIA</b>
---	---

03-03 SEGUNDA	04-03 TERÇA	05-03 QUARTA	06-03 QUINTA	07-03 SEXTA
<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Farofa de ovos e chá	Risoto de frango, feijão, saladas (AF)*
10-03 SEGUNDA	11-03 TERÇA	12-03 QUARTA	13-03 QUINTA	14-03 SEXTA
Viradinho de feijão Chá	Leite com cacau Pão (AF)* com manteiga	Polenta com frango ao molho Salada (AF)*	Chá gelado Bolo de milho Melancia	iogurte Banana
17-03 SEGUNDA	18-03 TERÇA	19-03 QUARTA	20-03 QUINTA	21-03 SEXTA
Macarrão à bolonhesa Salada (AF)*	Chá Pão (AF)* com doce de leite	Quirera com pernil de porco, feijão, salada (AF)*	Salada de frutas (maçã, banana, mamão, laranja) Bolacha caseira (AF)*	Arroz, feijão Músculo com legumes Salada (AF)*
24-03 SEGUNDA	25-03 TERÇA	26-03 QUARTA	27-03 QUINTA	28-03 SEXTA
Farofinha de ovo Chá	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Carreteiro com músculo e legumes, feijão, salada (AF)*	Risoto de frango Salada (AF)*	<b>ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO</b> Bolo de chocolate simples e suco de polpa - Maçã
31-03 SEGUNDA				
Macarrão à bolonhesa Salada (AF)*				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- \*Agricultura Familiar.
- Na entrada dos alunos manhã e tarde será servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366