

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

|                                                                                                                       |                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL</b><br><b>MODALIDADE:</b><br>Pré-escola (4 a 5 anos)<br>Fundamental (6 a 10 anos) | <b>Período 01/08 a 29/08/2025 – AGOSTO</b><br><br>Horários de lanches: 10h e 15h<br><b>ESCOLA MUNICIPAL SANTA LUZIA</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                            |                                                |                                                       |                                                                 |                                              |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                                            |                                                |                                                       |                                                                 | <b>01-08 SEXTA</b>                           |
|                                                            |                                                |                                                       |                                                                 | Chá<br>Torta salgada de frango<br>Maçã       |
| <b>04-08 SEGUNDA</b>                                       | <b>05-08 TERÇA</b>                             | <b>06-08 QUARTA</b>                                   | <b>07-08 QUINTA</b>                                             | <b>08-08 SEXTA</b>                           |
| Farofinha de ovos<br>Chá                                   | Leite com cacau<br>Bolacha caseira (AF)*       | Polenta com frango ao<br>molho<br>Salada (AF)*        | Arroz, feijão, bisteca<br>suína, legumes                        | Caldo de mandioca<br>com moída e calabresa   |
| <b>11-08 SEGUNDA</b>                                       | <b>12-08 TERÇA</b>                             | <b>13-08 QUARTA</b>                                   | <b>14-08 QUINTA</b>                                             | <b>15-08 SEXTA</b>                           |
| Viradinho de feijão com<br>ovos mexidos<br>Chá             | Leite quente<br>Pão (AF)* com doce de<br>leite | Risoto de frango, feijão,<br>saladas (AF)*            | Sopa de macarrão com<br>legumes (batata,<br>abobrinha, cenoura) | Bolo de laranja<br>Leite com cacau<br>Banana |
| <b>18-08 SEGUNDA</b>                                       | <b>19-08 TERÇA</b>                             | <b>20-08 QUARTA</b>                                   | <b>21-08 QUINTA</b>                                             | <b>22-08 SEXTA</b>                           |
| Macarrão parafuso<br>colorido com carne<br>moída e legumes | Leite com cacau<br>Bolacha caseira (AF)*       | Arroz, vaca atolada,<br>feijão, salada (AF)*          | Quirera com carne<br>suína, salada                              | <b>Estudo e planejamento</b>                 |
| <b>25-08 SEGUNDA</b>                                       | <b>26-08 TERÇA</b>                             | <b>27-08 QUARTA</b>                                   | <b>28-09 QUINTA</b>                                             | <b>29-08 SEXTA</b>                           |
| Macarrão à bolonhesa<br>Salada (AF)*                       | Chá<br>Pão (AF)* com queijo e<br>presunto      | Arroz, feijão, pernil<br>assado, farofa de<br>legumes | Arroz, iscas de frango e<br>legumes (batata salsa,<br>cenoura)  | Canjica<br>Banana                            |

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia por escrito da Nutricionista.**
- \*Agricultura Familiar.
- Na entrada manhã e tarde será servido chá e bolacha para os alunos.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366