

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

<b>CARDÁPIO ESCOLAR SEM LACTOSE PARCIAL</b> <b>MODALIDADE:</b> Pré-escola (4 a 5 anos) Fundamental (6 a 10 anos)	<b>Período 01/09 a 30/09/2025 – SETEMBRO</b>  Horários de lanches: 10h e 15h <b>ESCOLA MUNICIPAL PEDRO SIQUEIRA</b>
---	--

<b>01-09 SEGUNDA</b>	<b>02-09 TERÇA</b>	<b>03-09 QUARTA</b>	<b>04-09 QUINTA</b>	<b>05-09 SEXTA</b>
Farofinha de ovos Chá	<b>Leite sem lactose com cacau - Bolacha caseira (AF)* sem lactose</b>	Polenta com frango ao molho Salada (AF)*	<b>Aniversário do Município</b>	<b>Recesso Escolar</b>
<b>08-09 SEGUNDA</b>	<b>09-09 TERÇA</b>	<b>10-09 QUARTA</b>	<b>11-09 QUINTA</b>	<b>12-09 SEXTA</b>
Viradinho de feijão com ovos mexidos Chá	<b>Leite quente sem lactose - Pão (AF)* com doce de leite sem lactose</b>	Arroz, vaca atolada, feijão, salada (AF)*	Sopa de macarrão com legumes (batata, abobrinha, cenoura)	<b>Bolo de laranja</b> <b>Leite sem lactose com cacau - Maçã</b>
<b>15-09 SEGUNDA</b>	<b>16-09 TERÇA</b>	<b>17-09 QUARTA</b>	<b>18-09 QUINTA</b>	<b>19-09 SEXTA</b>
Macarrão parafuso colorido com carne moída ao molho Salada (AF)* Melancia	<b>Chá</b> <b>Pão (AF)* com queijo e presunto sem lactose</b>	Risoto de frango, feijão, saladas (AF)*	Caldo de mandioca com moída e calabresa	<b>Iogurte sem lactose</b> <b>Bolacha rosquinha</b>
<b>22-09 SEGUNDA</b>	<b>23-09 TERÇA</b>	<b>24-09 QUARTA</b>	<b>25-09 QUINTA</b>	<b>26-09 SEXTA</b>
Farofinha de ovos Chá	<b>Leite quente sem lactose com cacau</b> <b>Bolacha caseira (AF)* sem lactose</b>	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de legumes	Arroz, iscas de frango e legumes (batata salsa, cenoura)	<b>Canjica sem lactose</b> <b>Banana</b>
<b>29-09 SEGUNDA</b>	<b>30-09 TERÇA</b>			
Macarrão à bolonhesa Salada (AF)*	<b>Chá</b> <b>Pão (AF)* com manteiga sem lactose</b>			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia por escrito da Nutricionista.**
- \*Agricultura Familiar.
- Na entrada manhã e tarde será servido chá e bolacha para os alunos.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366