

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

|                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR</b><br><b>MODALIDADE:</b><br>Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL – 8h as 12h<br>Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL – 8h as 15h<br><b>ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO</b> | <b>Período 01/09 a 30/09/2025 – SETEMBRO</b><br>Horários de lanches:<br>Lanche manhã 9:30<br>Almoço 12:00<br>Lanche tarde 14:35 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| HORÁRIO | 01-09 SEGUNDA                                         | 02-09 TERÇA                                | 03-09 QUARTA                                                  | 04-09 QUINTA                    | 05-09 SEXTA            |
|---------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| 9:30    | Chá<br>Bolo de chocolate com cobertura de cacau       | Leite com cacau<br>Pão (AF)* com requeijão | Arroz, feijão, estrogonofe bovino, batata palha, salada (AF)* | <b>Aniversário do município</b> | <b>Recesso Escolar</b> |
| 12:00   | Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)* | Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*  | Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho               |                                 |                        |
| 14:35   | Suco de laranja integral - Bolo de fubá               | Chá<br>Bolacha caseira                     | Laranja (AF)*                                                 |                                 |                        |

| HORÁRIO | 08-09 SEGUNDA                              | 09-09 TERÇA                                            | 10-09 QUARTA                                                  | 11-09 QUINTA                                                           | 12-09 SEXTA                                  |
|---------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 9:30    | Macarrão ao molho com moída, salada (AF)*  | Leite quente<br>Pão (AF)* com queijo e presunto        | Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de repolho, salada (AF)* | iogurte<br>Banana                                                      | Arroz, feijão panqueca de moída, salada (AF) |
| 12:00   | Arroz, feijão, ovos mexidos, saladas (AF)* | Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, saladas (AF)* | Arroz, feijão, macarrão vermelho com moída, saladas (AF)*     | Arroz, feijão carioca, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)* | Risoto de frango, feijão, salada (AF)*       |
| 14:35   | Suco de polpa<br>Bolo de milho             | Chá<br>Bolacha caseira                                 | Melancia                                                      | Canjica                                                                | Maçã                                         |

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

| HORÁRIO | 15-09 SEGUNDA                                               | 16-09 TERÇA                                  | 17-09 QUARTA                                          | 18-09 QUINTA                                                  | 19-09 SEXTA                                                        |
|---------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 9:30    | Chá<br>Viradinho de feijão                                  | Leite com cacau<br>Pão (AF)* com requeijão   | Polenta com, moída ao<br>molho<br>Salada (AF)*        | Arroz, feijão, iscas de<br>frango, legumes<br>refogados (AF)* | Chá - Bolo de cenoura<br>com cobertura de<br>cacau<br>Melancia     |
| 12:00   | Arroz, feijão, frango<br>grelhado, quirera,<br>salada (AF)* | Arroz, feijão, ovos<br>mexidos, salada (AF)* | Arroz, feijão, pernil<br>assado, farofa de<br>repolho | Arroz, feijão, vaca<br>atolada, saladas (AF)*                 | Arroz, feijão, frango ao<br>molho, purê de batata,<br>salada (AF)* |
| 14:35   | Suco de laranja<br>integral - Bolo<br>chocolate com cacau   | Pipoca                                       | Laranja (AF)*                                         | Canjica                                                       | Torta de bolacha<br>maisena                                        |

| HORÁRIO | 22-09 SEGUNDA                                                          | 23-09 TERÇA                                                         | 24-09 QUARTA                                                  | 25-09 QUINTA                                                  | 26-09 SEXTA                                             |
|---------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 9:30    | Macarrão à<br>bolonhesa, salada<br>(AF)*                               | Leite quente<br>Pão (AF)* com<br>manteiga                           | Quirera com carne de<br>porco, feijão, salada<br>(AF)*        | Polenta com, moída ao<br>molho<br>Salada (AF)*                | Chá<br>Torta de queijo e<br>presunto - Maçã             |
| 12:00   | Arroz, feijão, bisteca<br>suína, farofa de<br>legumes, salada<br>(AF)* | Arroz, feijão, macarrão<br>com almondegas ao<br>molho, salada (AF)* | Arroz, feijão, músculo ao<br>molho, mandioca,<br>salada (AF)* | Arroz, feijão, iscas<br>bovinas, batata doce,<br>salada (AF)* | Arroz, feijão, quirera,<br>carne suína, salada<br>(AF)* |
| 14:35   | Canjica                                                                | Suco de polpa - Torta<br>de queijo e presunto                       | Pipoca                                                        | Maçã                                                          | iogurte                                                 |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

| HORÁRIO | 29-09 SEGUNDA                                                          | 30-09 TERÇA                                               |  |  |  |
|---------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|--|--|
| 9:30    | Chá<br>Farofinha de ovo                                                | iogurte<br>Bolacha caseira                                |  |  |  |
| 12:00   | Arroz, feijão, iscas<br>bovinas, legumes<br>refogados, salada<br>(AF)* | Arroz, feijão, lasanha de<br>carne moída, salada<br>(AF)* |  |  |  |
| 14:35   | Pipoca                                                                 | Suco de polpa<br>Bolo simples de fubá                     |  |  |  |

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- \*Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366