

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR SEM LACTOSE MODALIDADE: Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL – 8h as 12h Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL – 8h as 15h ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO	Período 01/09 a 30/09/2025 – SETEMBRO Horários de lanches: Lanche manhã 9:30 Almoço 12:00 Lanche tarde 14:35
---	---

HORÁRIO	01-09 SEGUNDA	02-09 TERÇA	03-09 QUARTA	04-09 QUINTA	05-09 SEXTA
9:30	Chá, Bolo de chocolate sem lactose com cobertura de cacau	Leite sem lactose com cacau Pão (AF)* com requeijão sem lactose	Arroz, feijão, estrogofe bovino sem lactose, batata palha, salada (AF)*	Aniversário do município	Recesso Escolar
12:00	Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)*	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho		
14:35	Suco de laranja integral - Bolo de fubá sem lactose	Chá Bolacha caseira sem lactose	Laranja (AF)*		

HORÁRIO	08-09 SEGUNDA	09-09 TERÇA	10-09 QUARTA	11-09 QUINTA	12-09 SEXTA
9:30	Macarrão ao molho com moída, salada (AF)*	Leite quente sem lactose - Pão (AF)* com queijo sem lactose e presunto	Arroz, feijão, bistecca suína, farofa de repolho, salada (AF)*	Yogurte sem lactose Banana	Arroz, feijão panqueca de moída, salada (AF)
12:00	Arroz, feijão, ovos mexidos, saladas (AF)*	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, saladas (AF)*	Arroz, feijão, macarrão vermelho com moída, saladas (AF)*	Arroz, feijão carioca, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)*	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*
14:35	Suco de polpa Bolo de milho sem lactose	Chá Bolacha caseira sem lactose	Melancia	Canjica sem lactose	Maçã

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
 Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

HORÁRIO	15-09 SEGUNDA	16-09 TERÇA	17-09 QUARTA	18-09 QUINTA	19-09 SEXTA
9:30	Chá Viradinho de feijão	Leite sem lactose com cacau - Pão (AF)* com requeijão sem lactose	Polenta com, moída ao molho Salada (AF)*	Arroz, feijão, iscas de frango, legumes refogados (AF)*	Chá - Bolo de cenoura sem lactose com cobertura de cacau Melancia
12:00	Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)*	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho	Arroz, feijão, vaca atolada, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata, salada (AF)*
14:35	Suco de laranja integral - Bolo chocolate sem lactose com cacau	Pipoca	Laranja (AF)*	Canjica sem lactose	Torta de bolacha maisena sem lactose

HORÁRIO	22-09 SEGUNDA	23-09 TERÇA	24-09 QUARTA	25-09 QUINTA	26-09 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa, salada (AF)*	Leite quente sem lactose Pão (AF)* com manteiga sem lactose	Quirera com carne de porco, feijão, salada (AF)*	Polenta com, moída ao molho Salada (AF)*	Chá Torta de queijo sem lactose e presunto - Macã
12:00	Arroz, feijão, bistecca suína, farofa de legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, macarrão com almondegas ao molho, salada (AF)*	Arroz, feijão, musculo ao molho, mandioca, salada (AF)*	Arroz, feijão, iscas bovinas, batata doce, salada (AF)*	Arroz, feijão, quirera, carne suína, salada (AF)*
14:35	Canjica sem lactose	Suco de polpa - Torta de queijo sem lactose e presunto	Pipoca	Maçã	Iogurte sem lactose

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
 Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

HORÁRIO	29-09 SEGUNDA	30-09 TERÇA			
9:30	Chá Farofinha de ovo	Yogurte sem lactose Bolacha caseira sem lactose			
12:00	Arroz, feijão, iscas bovinas, legumes refogados, salada (AF)*	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada (AF)*			
14:35	Pipoca	Suco de polpa Bolo simples de fubá sem lactose			

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- *Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366