

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR SEM LACTOSE MODALIDADE: Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO	Período 01/04 a 29/04/2025 – ABRIL Horários de lanches: Desjejum 9:30 Almoço 12:00 Lanche tarde 14:35
---	--

HORÁRIO		01-04 TERÇA	02-04 QUARTA	03-04 QUINTA	04-04 SEXTA
9:30		<u>Café com leite sem lactose - Pão (AF)* com requeijão sem lactose</u>	Risoto de frango, feijão, saladas (AF)*	<u>Chá, Torta salgada de queijo sem lactose e presunto - Maçã</u>	Sopa de feijão com macarrão
12:00		Arroz, feijão, ovos mexidos, legumes refogados, saladas (AF)*	Arroz, feijão, moída com legumes, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango assado, farofa de legumes	<u>Arroz, feijão, estrogonofe sem lactose de carne, batata palha, salada (AF)*</u>
14:35		<u>Arroz doce sem lactose</u>	Bolacha caseira	<u>Canjica sem lactose</u>	Melancia

HORÁRIO	07-04 SEGUNDA	08-04 TERÇA	09-04 QUARTA	10-04 QUINTA	11-04 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa	<u>Leite quente sem lactose - Pão (AF)* com manteiga sem lactose</u>	Arroz, feijão, carne moída, salada (AF)*	<u>Iogurte sem lactose Banana</u>	Sopa de feijão com macarrão
12:00	Arroz, feijão, vaca atolada, salada (AF)*	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, saladas (AF)*	Arroz, feijão, macarrão vermelho, frango ao molho, saladas (AF)*	Arroz, feijão, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata, salada (AF)*
14:35	Pipoca	Viradinho de feijão e chá	Melancia	<u>Canjica sem lactose</u>	Laranja

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
 Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

HORÁRIO	14-04 SEGUNDA	15-04 TERÇA	16-04 QUARTA	17-04 QUINTA	18-04 SEXTA
9:30	Arroz, feijão, carne moída, salada (AF)*	<u>Chá com leite sem lactose - Pão (AF)* com requeijão sem lactose</u>	CARDÁPIO ESPECIAL DE PÁSCOA Bolo de cenoura com cobertura de cacau, suco de uva, pipoca	RECESSO ESCOLAR	SEXTA-FEIRA SANTA
12:00	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*	Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho		
14:35	Bolo de fubá	Bolacha caseira	Banana		

HORÁRIO	21-04 SEGUNDA	22-04 TERÇA	23-04 QUARTA	24-04 QUINTA	25-04 SEXTA
9:30	DIA DE TIRADENTES	Farofinha de ovo e chá	<u>Café com leite sem lactose - Pão (AF)* com manteiga sem lactose</u>	<u>Iogurte sem lactose</u> <u>Banana</u>	Arroz, feijão, lasanha de moída, salada (AF)*
12:00		Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, quirera, pernil assado, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango grelhado, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado desfiado, salada (AF)*
14:35		<u>Pão de queijo sem lactose (ver receita)</u>	Uva	Chá Bolacha caseira	Salada de frutas (laranja, maçã, banana, mamão)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
 Nutricionista CRN 8-8366

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

HORÁRIO	28-04 SEGUNDA	29-04 TERÇA	30-04 QUARTA		
9:30	Macarrão à bolonhesa	<u>Café com leite sem lactose - Pão (AF)* com doce de frutas</u>			
12:00	Arroz, feijão, quibe assado, saladas (AF)*	Arroz, feijão, purê de batata, frango ao molho, saladas (AF)*			
14:35	Farofinha de ovos e chá	<u>Canjica sem lactose</u>			

ESTUDO E PLANEJAMENTO

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- *Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366