

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

<b>CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR</b> <b>MODALIDADE:</b> Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL – 8h as 12h Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL – 8h as 15h <b>ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO</b>	<b>Período 03/11 a 28/11/2025 – NOVEMBRO</b> Horários de lanches: Lanche manhã 9:30 Almoço 12:00 Lanche tarde 14:35
---	---

<b>HORÁRIO</b>	<b>03-11 SEGUNDA</b>	<b>04-11 TERÇA</b>	<b>05-11 QUARTA</b>	<b>06-11 QUINTA</b>	<b>07-11 SEXTA</b>
9:30	Macarrão ao molho com moída, salada (AF)*	Chá Pão (AF)* com queijão	Polenta com frango ao molho, salada (AF)*	Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de cenoura, salada (AF)*	Suco de uva integral Torta de moída Banana
12:00	Arroz, feijão, ovos mexidos, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango assado, farofa de repolho, saladas (AF)*	Arroz, feijão carioca, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)*	Arroz, feijão, macarrão vermelho com moída, saladas (AF)*	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*
14:35	Suco de polpa Bolo de milho	Leite integral Bolacha caseira	Canjica	Melancia	Maçã

<b>HORÁRIO</b>	<b>10-11 SEGUNDA</b>	<b>11-11 TERÇA</b>	<b>12-11 QUARTA</b>	<b>13-11 QUINTA</b>	<b>14-11 SEXTA</b>
9:30	Chá Viradinho de feijão	Leite com cacau Pão (AF)* com manteiga	Polenta com moída ao molho, salada (AF)*	Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata, salada (AF)*	Chá - Bolo de cenoura com cobertura de cacau Maçã
12:00	Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)*	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*	Arroz, feijão, quirera com carne de porco, salada (AF)*	Arroz, feijão, vaca atolada, saladas (AF)*	Arroz, feijão, moída com abobrinha, salada (AF)*
14:35	Suco de laranja integral - Bolo chocolate com cacau	Pipoca	Chá gelado Pão (AF)* queijo e presunto	Vitamina de banana Bolacha rosquinha	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, laranja)

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Jéssica Gonçalves Pereira  
 Nutricionista CRN 8-8366

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

HORÁRIO	17-11 SEGUNDA	18-11 TERÇA	19-11 QUARTA	20-11 QUINTA	21-11 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa, salada (AF)*	Café com leite Bolacha caseira (AF)*	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*	<b>Conciênci a Negra</b>	
12:00	Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, macarrão com almondegas ao molho, salada (AF)*	Arroz, feijão, ovos mexidos, cenoura cozida ao molho branco, salada (AF)*		<b>Recesso Escolar</b>
14:35	Leite integral Biscoito rosquinha	Chá Torta de queijo e presunto	Pipoca		

HORÁRIO	24-11 SEGUNDA	25-11 TERÇA	26-11 QUARTA	27-11 QUINTA	28-11 SEXTA
9:30	Arroz, feijão, ovos mexidos, legumes refogados (cenoura, abobrinha, batata)	Leite com chá Pão (AF)* com doce de leite	Arroz, feijão, mini hambúrguer assado, salada (AF)*	Iogurte Bolacha caseira Banana	Polenta, frango ao molho, salada (AF)*
12:00	Arroz, feijão, iscas bovinas, mandioca cozida, salada (AF)*	Arroz, feijão, panqueca com carne moída, salada (AF)*	Arroz, feijão carioca, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)*	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*	Arroz, feijão, macarrão ao molho branco, carne de gado picadinha, salada (AF)*
14:35	Pipoca	Suco de polpa Bolo simples de fubá	Melancia	Canjica	Torta de bolacha maisena

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Jéssica Gonçalves Pereira  
 Nutricionista CRN 8-8366

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- \*Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366