

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

| | |
|---|---|
| CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR MODALIDADE: Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL – 8h as 12h Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL – 8h as 15h ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO | Período 03/11 a 28/11/2025 – NOVEMBRO Horários de lanches: Lanche manhã 9:30 Almoço 12:00 Lanche tarde 14:35 |
|---|---|

| HORÁRIO | 03-11 SEGUNDA | 04-11 TERÇA | 05-11 QUARTA | 06-11 QUINTA | 07-11 SEXTA |
|---------|--|--|--|---|--|
| 9:30 | Macarrão ao molho com moída, salada (AF)* | Chá Pão (AF)* com requeijão | Polenta com frango ao molho, salada (AF)* | Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de cenoura, salada (AF)* | Suco de uva integral Torta de moída Banana |
| 12:00 | Arroz, feijão, ovos mexidos, saladas (AF)* | Arroz, feijão, frango assado, farofa de repolho, saladas (AF)* | Arroz, feijão carioca, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)* | Arroz, feijão, macarrão vermelho com moída, saladas (AF)* | Risoto de frango, feijão, salada (AF)* |
| 14:35 | Suco de polpa Bolo de milho | Leite integral Bolacha caseira | Canjica | Melancia | Maçã |

| HORÁRIO | 10-11 SEGUNDA | 11-11 TERÇA | 12-11 QUARTA | 13-11 QUINTA | 14-11 SEXTA |
|---------|--|---|---|--|--|
| 9:30 | Chá Viradinho de feijão | Leite com cacau Pão (AF)* com manteiga | Polenta com moída ao molho, salada (AF)* | Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata, salada (AF)* | Chá - Bolo de cenoura com cobertura de cacau Maçã |
| 12:00 | Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)* | Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)* | Arroz, feijão, quirera com carne de porco, salada (AF)* | Arroz, feijão, vaca atolada, saladas (AF)* | Arroz, feijão, moída com abobrinha, salada (AF)* |
| 14:35 | Suco de laranja integral - Bolo chocolate com cacau | Pipoca | Chá gelado Pão (AF)* queijo e presunto | Vitamina de banana Bolacha rosquinha | Salada de frutas (mamão, banana, maçã, laranja) |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

| HORÁRIO | 17-11 SEGUNDA | 18-11 TERÇA | 19-11 QUARTA | 20-11 QUINTA | 21-11 SEXTA |
|---------|---|---|---|-------------------------|------------------------|
| 9:30 | Macarrão à bolonhesa, salada (AF)* | Café com leite Bolacha caseira (AF)* | Risoto de frango, feijão, salada (AF)* | Conciência Negra | Recesso Escolar |
| 12:00 | Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de legumes, salada (AF)* | Arroz, feijão, macarrão com almondegas ao molho, salada (AF)* | Arroz, feijão, ovos mexidos, cenoura cozida ao molho branco, salada (AF)* | | |
| 14:35 | Leite integral Biscoito rosquinha | Chá Torta de queijo e presunto | Pipoca | | |

| HORÁRIO | 24-11 SEGUNDA | 25-11 TERÇA | 26-11 QUARTA | 27-11 QUINTA | 28-11 SEXTA |
|---------|---|---|--|--|--|
| 9:30 | Arroz, feijão, ovos mexidos, legumes refogados (cenoura, abobrinha, batata) | Leite com chá Pão (AF)* com doce de leite | Arroz, feijão, mini hamburguer assado, salada (AF)* | iogurte Bolacha caseira Banana | Polenta, frango ao molho, salada (AF)* |
| 12:00 | Arroz, feijão, iscas bovinas, mandioca cozida, salada (AF)* | Arroz, feijão, panqueca com carne moída, salada (AF)* | Arroz, feijão carioca, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)* | Risoto de frango, feijão, salada (AF)* | Arroz, feijão, macarrão ao molho branco, carne de gado picadinho, salada (AF)* |
| 14:35 | Pipoca | Suco de polpa Bolo simples de fubá | Melancia | Canjica | Torta de bolacha maisena |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- *Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366