

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR SEM LACTOSE MODALIDADE: Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL – 8h as 12h Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL – 8h as 15h ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO	Período 03/11 a 28/11/2025 – NOVEMBRO Horários de lanches: Lanche manhã 9:30 Almoço 12:00 Lanche tarde 14:35
---	---

HORÁRIO	03-11 SEGUNDA	04-11 TERÇA	05-11 QUARTA	06-11 QUINTA	07-11 SEXTA
9:30	Macarrão ao molho com moída, salada (AF)*	Chá Pão (AF)* com requeijão sem lactose	Polenta com frango ao molho, salada (AF)*	Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de cenoura, salada (AF)*	Suco de uva integral Torta de moída Banana
12:00	Arroz, feijão, ovos mexidos, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango assado, farofa de repolho, saladas (AF)*	Arroz, feijão carioca, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)*	Arroz, feijão, macarrão vermelho com moída, saladas (AF)*	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*
14:35	Suco de polpa Bolo de milho	Leite integral Bolacha caseira sem lactose (AF)*	Canjica sem lactose	Melancia	Maçã

HORÁRIO	10-11 SEGUNDA	11-11 TERÇA	12-11 QUARTA	13-11 QUINTA	14-11 SEXTA
9:30	Chá Viradinho de feijão	Leite com cacau sem lactose Pão (AF)* com manteiga sem lactose	Polenta com moída ao molho, salada (AF)*	Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata sem lactose, salada (AF)*	Chá - Bolo de cenoura com cobertura de cacau Maçã
12:00	Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)*	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*	Arroz, feijão, quirera com carne de porco, salada (AF)*	Arroz, feijão, vaca atolada, saladas (AF)*	Arroz, feijão, moída com abobrinha, salada (AF)*
14:35	Suco de laranja integral - Bolo chocolate com cacau	Pipoca	Chá gelado Pão (AF)* queijo sem lactose e presunto	Vitamina de banana sem lactose Bolacha rosquinha	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, laranja)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

HORÁRIO	17-11 SEGUNDA	18-11 TERÇA	19-11 QUARTA	20-11 QUINTA	21-11 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa, salada (AF)*	<i>Café com leite sem lactose</i> <i>Bolacha caseira sem lactose (AF)*</i>	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*	Conciência Negra	Recesso Escolar
12:00	Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, macarrão com almondegas ao molho, salada (AF)*	Arroz, feijão, ovos mexidos, cenoura cozida ao molho branco, salada (AF)*		
14:35	<i>Leite integral sem lactose</i> <i>Biscoito rosquinha</i>	<i>Chá</i> <i>Torta de queijo sem lactose e presunto</i>	Pipoca		

HORÁRIO	24-11 SEGUNDA	25-11 TERÇA	26-11 QUARTA	27-11 QUINTA	28-11 SEXTA
9:30	Arroz, feijão, ovos mexidos, legumes refogados (cenoura, abobrinha, batata)	<i>Leite sem lactose com chá</i> <i>Pão (AF)* com doce de leite sem lactose</i>	Arroz, feijão, mini hamburguer assado, salada (AF)*	<i>logurte sem lactose</i> <i>Bolacha caseira sem lactose (AF)*</i> <i>Banana</i>	Polenta, frango ao molho, salada (AF)*
12:00	Arroz, feijão, iscas bovinas, mandioca cozida, salada (AF)*	Arroz, feijão, panqueca com carne moída, salada (AF)*	Arroz, feijão carioca, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)*	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*	Arroz, feijão, macarrão ao molho branco, carne de gado picadinho, salada (AF)*
14:35	Pipoca	Suco de polpa Bolo simples de fubá	Melancia	<i>Canjica sem lactose</i>	<i>Torta de bolacha maisena sem lactose</i>

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- *Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366