

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

<b>CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR</b> <b>MODALIDADE:</b> Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL <b>ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO</b>	<b>Período 06/03 a 31/03/2025 – MARÇO</b> Horários de lanches: Desjejum 9:30 Almoço 12:00 Lanche tarde 14:35
---	--

HORÁRIO	03-03 SEGUNDA	04-03 TERÇA	05-03 QUARTA	06-03 QUINTA	07-03 SEXTA
9:30				Chá Torta salgada de queijo e presunto	Café com leite Pão (AF)* com requeijão – maçã
12:00	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Arroz, feijão, frango assado, farofa de legumes	Arroz, feijão, estrogofe de carne, batata palha, salada (AF)*
14:35				Canjica	Bolacha caseira

HORÁRIO	10-03 SEGUNDA	11-03 TERÇA	12-03 QUARTA	13-03 QUINTA	14-03 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa	Leite quente Pão (AF)* com manteiga	Arroz, feijão, carne moída, salada (AF)* Melancia	Suco integral de uva Torta salgada de queijo e presunto - Banana	Sopa de feijão com macarrão
12:00	Arroz, feijão, vaca atolada, salada (AF)*	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, saladas (AF)*	Arroz, feijão, macarrão vermelho, frango ao molho, saladas (AF)*	Arroz, feijão, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata, salada (AF)*
14:35	Pipoca	Viradinho de feijão e chá	Banana	Canjica	Laranja

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Jéssica Gonçalves Pereira  
 Nutricionista CRN 8-8366

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

HORÁRIO	17-03 SEGUNDA	18-03 TERÇA	19-03 QUARTA	20-03 QUINTA	21-03 SEXTA
9:30	Arroz, feijão, carne moída, salada (AF)*	Chá com leite Pão (AF)* com requeijão	Macarrão à bolonhesa Salada (AF)*	Iogurte Banana	Sopa de macarrão com frango e legumes
12:00	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*	Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada (AF)*	Arroz, feijão, carne de panela com legumes, salada (AF)*
14:35	Bolo de fubá	Banana	Bolacha caseira	Suco de uva integral Pão de queijo	Laranja

HORÁRIO	24-03 SEGUNDA	25-03 TERÇA	26-03 QUARTA	27-03 QUINTA	28-03 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa	Café com leite Pão (AF)* com manteiga	Arroz, feijão, purê de batata, moída ao molho, salada (AF)*	Suco de uva integral Torta salgada carne moída - Melancia	Arroz, feijão, lasanha de moída, salada (AF)*
12:00	Arroz, feijão, estrogonofo de frango, batata palha, salada (AF)*	Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, quirera, pernil assado, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango grelhado, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado desfiado, salada (AF)*
14:35	Viradinho de feijão e chá	Chá gelado Bolacha caseira	Uva	Pão de queijo	Salada de frutas (laranja, maçã, banana, mamão)

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Jéssica Gonçalves Pereira  
 Nutricionista CRN 8-8366

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

HORÁRIO	31-03 SEGUNDA				
9:30	Macarrão à bolonhesa				
12:00	Arroz, feijão, quibe assado, saladas (AF)*				
14:35	Farofinha de ovos e chá				

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- \*Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366