

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ESCOLAR SEM LACTOSE**

**MODALIDADE:**

Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL

Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL

**ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO**

**Período 05/05 a 30/05/2025 – MAIO**

Horários de lanches:

Desjejum 9:30

Almoço 12:00

Lanche tarde 14:35

HORÁRIO				01-05 QUINTA	02-05 SEXTA
9:30					
12:00				<b>DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>RECESSO</b>
14:35					

HORÁRIO	05-05 SEGUNDA	06-05 TERÇA	07-05 QUARTA	08-05 QUINTA	09-05 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa	Chá Pão (AF)* com manteiga sem lactose	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*	Chá Farofinha de ovo Laranja	Sopa de feijão com macarrão
12:00	Arroz, feijão, vaca atolada, salada (AF)*	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, saladas (AF)*	Arroz, feijão, macarrão vermelho com moída, saladas (AF)*	Arroz, feijão, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata sem lactose, salada (AF)*
14:35	Pipoca	Pinhão cozido	Melancia	Canjica sem lactose	Maçã

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

HORÁRIO	12-05 SEGUNDA	13-05 TERÇA	14-05 QUARTA	15-05 QUINTA	16-05 SEXTA
9:30	Chá Viradinho de feijão	Leite sem lactose com cacau Pão (AF)* com requeijão sem lactose	Sopa de macarrão com feijão	Café com leite sem lactose Torta salgada de carne moída - Banana	Polenta, frango ao molho, salada (AF)*
12:00	Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)*	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho	Arroz, feijão, estrogonofe bovino, batata palha, salada (AF)*	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada (AF)*
14:35	Bolo de fubá	Bolacha caseira	Melancia	Arroz doce sem lactose	Maçã

HORÁRIO	19-05 SEGUNDA	20-05 TERÇA	21-05 QUARTA	22-05 QUINTA	23-05 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa, salada (AF)*	Café com leite sem lactose Pão (AF)* com manteiga sem lactose	Polenta, frango ao molho, salada (AF)*	Sopa de legumes com macarrão e legumes	Arroz, feijão, lasanha de moída, salada (AF)*
12:00	Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, quirera, pernil assado, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango grelhado, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado desfiado, salada (AF)*
14:35	Canjica sem lactose	Torta de bolacha sem lactose	Laranja	Bolo de chocolate sem cobertura	Pipoca

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Jéssica Gonçalves Pereira  
 Nutricionista CRN 8-8366

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

HORÁRIO	26-05 SEGUNDA	27-05 TERÇA	28-05 QUARTA	29-05 QUINTA	30-05 SEXTA
9:30	Chá Torta salgada	Leite sem lactose com cacau Pão (AF)* com requeijão sem lactose	Sopa de macarrão com feijão	Café com leite sem lactose Torta salgada de carne moída - Banana	Polenta, frango ao molho, salada (AF)*
12:00	Arroz, feijão, frango grelhado, purê de batata, salada (AF)*	Arroz, feijão, costela com mandioca cozida, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho	Arroz, feijão, estrogonofe bovino, batata palha, salada (AF)*	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada (AF)*
14:35	Bolo de fubá	Canjica sem lactose	Maçã	Pinhão	Melancia

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- \*Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366