

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

| | |
|---|--|
| CARDÁPIO ESCOLAR SEM LACTOSE MODALIDADE: Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO | Período 02/06 a 30/06/2025 – JUNHO Horários de lanches: • Desjejum 9:30 Almoço 12:00 Lanche tarde 14:35 |
|---|--|

| HORÁRIO | 02-06 SEGUNDA | 03-06 TERÇA | 04-06 QUARTA | 05-06 QUINTA | 06-06 SEXTA |
|---------|---|--|---|--|--|
| 9:30 | Macarrão à bolonhesa | Chá Pão (AF)* com manteiga sem lactose | Risoto de frango, feijão, salada (AF)* | Chá Farofinha de ovo Laranja | Sopa de feijão com macarrão |
| 12:00 | Arroz, feijão, vaca atolada, salada (AF)* | Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, saladas (AF)* | Arroz, feijão, macarrão vermelho com moída, saladas (AF)* | Arroz, feijão, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)* | Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata, salada (AF)* |
| 14:35 | Pipoca | Pinhão cozido | Melancia | Canjica sem lactose | Maçã |

| HORÁRIO | 09-06 SEGUNDA | 10-06 TERÇA | 11-06 QUARTA | 12-06 QUINTA | 13-06 SEXTA |
|---------|---|--|---|---|---|
| 9:30 | Chá Viradinho de feijão | Leite com cacau Pão (AF)* com requeijão sem lactose | Sopa de macarrão com feijão | Café com leite sem lactose Torta salgada de carne moída - Banana | Polenta, frango ao molho, salada (AF)* |
| 12:00 | Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)* | Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)* | Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho | Arroz, feijão, estrogonofe bovino, batata palha, salada (AF)* | Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada (AF)* |
| 14:35 | Bolo de fubá | Bolacha caseira | Melancia | Arroz doce sem lactose | Maçã |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

| HORÁRIO | 16-06 SEGUNDA | 17-06 TERÇA | 18-06 QUARTA | 19-06 QUINTA | 20-06 SEXTA |
|---------|---|---|--|-----------------------|------------------------|
| 9:30 | Macarrão à bolonhesa, salada (AF)* | Café com leite sem lactose - Pão (AF)* com manteiga sem lactose | Polenta, frango ao molho, salada (AF)* | CORPUS CHRISTI | RECESSO ESCOLAR |
| 12:00 | Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de legumes, salada (AF)* | Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada (AF)* | Arroz, feijão, quirera, pernil assado, saladas (AF)* | | |
| 14:35 | Canjica sem lactose | Torta de bolacha sem lactose | Laranja | | |

| HORÁRIO | 23-06 SEGUNDA | 24-06 TERÇA | 25-06 QUARTA | 26-06 QUINTA | 27-06 SEXTA |
|---------|--|---|---|--|---|
| 9:30 | Chá Torta salgada | Leite sem lactose com cacau - Pão (AF)* com requeijão sem lactose | Sopa de macarrão com feijão | Café com leite sem lactose - Torta salgada de carne moída - Banana | Polenta, frango ao molho, salada (AF)* |
| 12:00 | Arroz, feijão, frango grelhado, purê de batata, salada (AF)* | Arroz, feijão, costela com mandioca cozida, salada (AF)* | Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho | Arroz, feijão, estrogonofe bovino, batata palha, salada (AF)* | Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada (AF)* |
| 14:35 | Bolo de fubá | Canjica sem lactose | Maçã | Pinhão | Melancia |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

| HORÁRIO | 30-06 SEGUNDA | | | | |
|---------|---|--|--|--|--|
| 9:30 | Macarrão à bolonhesa, salada (AF)* | | | | |
| 12:00 | Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de legumes, salada (AF)* | | | | |
| 14:35 | Pipoca | | | | |

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- *Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366