

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

<b>CARDÁPIO ESCOLAR SEM LACTOSE</b> <b>MODALIDADE:</b> Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL <b>ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO</b>	<b>Período 02/06 a 30/06/2025 – JUNHO</b> Horários de lanches: Desjejum 9:30 Almoço 12:00 Lanche tarde 14:35
---	--

HORÁRIO	02-06 SEGUNDA	03-06 TERÇA	04-06 QUARTA	05-06 QUINTA	06-06 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa	Chá Pão (AF)* com manteiga sem lactose	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*	Chá Farofinha de ovo Laranja	Sopa de feijão com macarrão
12:00	Arroz, feijão, vaca atolada, salada (AF)*	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, saladas (AF)*	Arroz, feijão, macarrão vermelho com moída, saladas (AF)*	Arroz, feijão, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata, salada (AF)*
14:35	Pipoca	Pinhão cozido	Melancia	Canjica sem lactose	Maçã

HORÁRIO	09-06 SEGUNDA	10-06 TERÇA	11-06 QUARTA	12-06 QUINTA	13-06 SEXTA
9:30	Chá Viradinho de feijão	Leite com cacau Pão (AF)* com queijo sem lactose	Sopa de macarrão com feijão	Café com leite sem lactose Torta salgada de carne moída - Banana	Polenta, frango ao molho, salada (AF)*
12:00	Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)*	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho	Arroz, feijão, estrogonofe bovino, batata palha, salada (AF)*	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada (AF)*
14:35	Bolo de fubá	Bolacha caseira	Melancia	Arroz doce sem lactose	Maçã

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Jéssica Gonçalves Pereira  
 Nutricionista CRN 8-8366

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

HORÁRIO	16-06 SEGUNDA	17-06 TERÇA	18-06 QUARTA	19-06 QUINTA	20-06 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa, salada (AF)*	Café com leite sem lactose - Pão (AF)* com manteiga sem lactose	Polenta, frango ao molho, salada (AF)*	<b>CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
12:00	Arroz, feijão, bistecca suína, farofa de legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, quirera, pernil assado, saladas (AF)*		
14:35	Canjica sem lactose	Torta de bolacha sem lactose	Laranja		

HORÁRIO	23-06 SEGUNDA	24-06 TERÇA	25-06 QUARTA	26-06 QUINTA	27-06 SEXTA
9:30	Chá Torta salgada	Leite sem lactose com cacau - Pão (AF)* com requeijão sem lactose	Sopa de macarrão com feijão	Café com leite sem lactose - Torta salgada de carne moída - Banana	Polenta, frango ao molho, salada (AF)*
12:00	Arroz, feijão, frango grelhado, purê de batata, salada (AF)*	Arroz, feijão, costela com mandioca cozida, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho	Arroz, feijão, estrogonofe bovino, batata palha, salada (AF)*	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada (AF)*
14:35	Bolo de fubá	Canjica sem lactose	Maçã	Pinhão	Melancia

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Jéssica Gonçalves Pereira  
 Nutricionista CRN 8-8366

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

HORÁRIO	30-06 SEGUNDA				
9:30	Macarrão à bolonhesa, salada (AF)*				
12:00	Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de legumes, salada (AF)*				
14:35	Pipoca				

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- \*Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366