

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

<b>CARDÁPIO ESCOLAR SEM LACTOSE</b> <b>MODALIDADE:</b> Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL <b>ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO</b>	<b>Período 01/07 a 31/07/2025 – JULHO</b> Horários de lanches: • Desjejum 9:30 Almoço 12:00 Lanche tarde 14:35
---	--

HORÁRIO		01-07 TERÇA	02-07 QUARTA	03-07 QUINTA	04-07 SEXTA
9:30		Leite quente sem lactose - Pão (AF)* com manteiga sem lactose	Arroz, feijão, frango assado, farofa de repolho, salada (AF)*	Chá Torta salgada de moída - Banana	Sopa de feijão com macarrão
12:00		Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, saladas (AF)*	Arroz, feijão, macarrão vermelho com moída, saladas (AF)*	Arroz, feijão, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)*	Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata sem lactose, salada (AF)*
14:35		Pinhão cozido	Melancia	Canjica	Maçã

HORÁRIO	07-07 SEGUNDA	08-07 TERÇA	09-07 QUARTA	10-07 QUINTA	11-07 SEXTA
9:30	Café com leite sem lactose Viradinho de feijão	Leite sem lactose com cacau - Pão (AF)* com requeijão sem lactose	Sopa de macarrão com frango, legumes e macarrão	Chá - Bolo de cenoura com cobertura de cacau Maçã	Polenta, frango ao molho, salada (AF)* Suco de uva integral, Pão com moída, Pipoca Bolo de milho
12:00	Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)*	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho	Arroz, feijão, estrogonofe bovino sem lactose, batata palha, salada (AF)*	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada (AF)*
14:35	Suco de laranja integral - Bolo de fubá	Chá Bolacha caseira	Melancia	Arroz doce sem lactose	Suco de uva integral Pão com moída, Pipoca Bolo de milho

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

HORÁRIO	14-07 SEGUNDA	15-07 TERÇA	16-07 QUARTA	17-07 QUINTA	18-07 SEXTA
9:30					
12:00	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
14:35					

HORÁRIO	21-07 SEGUNDA	22-07 TERÇA	23-07 QUARTA	24-07 QUINTA	25-07 SEXTA
9:30					
12:00	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>
14:35					

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira  
 Nutricionista CRN 8-8366

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

HORÁRIO	28-07 SEGUNDA	29-07 TERÇA	30-07 QUARTA	31-07 QUINTA	
9:30	Macarrão à bolonhesa, salada (AF)*	Leite quente sem lactose - Pão (AF)* com requeijão sem lactose	Arroz, feijão, bisteca suína, farofa, salada (AF)*	Polenta com, moída ao molho Salada (AF)*	
12:00	Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, macarrão com almondegas ao molho, salada (AF)*	Arroz, feijão, músculo ao molho, mandioca, salada (AF)*	Arroz, feijão, iscas bovinas, batata doce, salada (AF)*	
14:35	Canjica sem lactose	Suco de uva integral Torta de queijo e presunto	Chá Pão com doce de leite	Maçã	

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- \*Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira  
Nutricionista CRN 8-8366