

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR MODALIDADE: Pré-escola (4 a 5 anos) PARCIAL Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO	Período 05/02 a 28/02/2025 – FEVEREIRO Horários de lanches: Desjejum 9:30 Almoço 12:00 Lanche tarde 14:35
---	--

HORÁRIO	03-02 SEGUNDA	04-02 TERÇA	05-02 QUARTA	06-02 QUINTA	07-02 SEXTA
9:30	CAPACITAÇÃO	CAPACITAÇÃO	Chá com leite Torta salgada de frango	Polenta com carne moída ao molho Salada (AF)*	logurte Banana
12:00			Arroz, feijão, músculo com legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, frango assado, farofa de legumes	Arroz, feijão, pernil assado desfiado, salada (AF)*
14:35			Melancia	Maçã	Chá gelado Bolacha caseira

HORÁRIO	10-02 SEGUNDA	11-02 TERÇA	12-02 QUARTA	13-02 QUINTA	14-02 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa	Leite quente Pão (AF)* com manteiga	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*	Suco integral de uva Torta salgada de queijo e presunto Maçã	Sopa de feijão com macarrão
12:00	Arroz, feijão, vaca atolada, salada (AF)*	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*	Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada (AF)*	Arroz, vaca atolada, feijão, salada (AF)*	Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata, salada (AF)*
14:35	Pipoca	Gelatina	Banana	Canjica	Laranja

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
 Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

HORÁRIO	17-02 SEGUNDA	18-02 TERÇA	19-02 QUARTA	20-02 QUINTA	21-02 SEXTA
9:30	Arroz, feijão, carne moída, salada (AF)*	Chá com leite Pão (AF)* com requeijão	Macarrão à bolonhesa Salada (AF)*	Iogurte Banana	Sopa de macarrão com frango e legumes
12:00	Carreteiro com músculo e legumes, feijão	Arroz, feijão, frango grelhado, salada (AF)*	Arroz, feijão branco, pernil assado, farofa de repolho	Arroz, feijão, carne de panela com legumes, salada (AF)*	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*
14:35	Bolo de fubá	Banana	Suco de uva integral Bolacha caseira	Melancia	Laranja

HORÁRIO	24-02 SEGUNDA	25-02 TERÇA	26-02 QUARTA	27-02 QUINTA	28-02 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa	Café com leite Pão (AF)* com manteiga	Arroz, feijão, purê de batata, moída ao molho, salada (AF)*	Suco de uva integral Torta salgada Melancia	Arroz, feijão, pernil assado desfiado, salada (AF)*
12:00	Arroz, feijão, estrogofone de frango, batata palha	Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada (AF)*	Carreteiro com músculo e legumes, feijão	Arroz, feijão, frango grelhado, salada (AF)*	Arroz, feijão, lasanha de moída, salada (AF)*
14:35	Viradinho de feijão e chá	Chá gelado Bolacha caseira	Manga	Gelatina	Salada de frutas (laranja, maçã, banana, mamão)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
 Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- *Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366