

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR SEM LACTOSE

MODALIDADE:

Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL

Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL

ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO

Período 01/08 a 29/08/2025 – AGOSTO

Horários de lanches:

Desjejum 9:30

Almoço 12:00

Lanche tarde 14:35

| HORÁRIO | 01-08 SEXTA |
|---------|--|
| 9:30 | Macarrão com moída, saladas (AF)* |
| 12:00 | Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata, salada (AF)* |
| 14:35 | Maçã |

| HORÁRIO | 04-08 SEGUNDA | 05-08 TERÇA | 06-08 QUARTA | 07-08 QUINTA | 08-08 SEXTA |
|---------|---|---|---|---|---|
| 9:30 | Chá Viradinho de feijão | Leite sem lactose com cacau - Pão (AF)* com requeijão sem lactose | Arroz, feijão, estrogonofo bovino, batata palha, salada (AF)* | Chá - Bolo de cenoura com cobertura de cacau Maçã | Polenta, frango ao molho, salada (AF)* |
| 12:00 | Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)* | Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)* | Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho | Arroz, feijão, iscas bovinas, legumes refogados, salada (AF)* | Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada (AF)* |
| 14:35 | Suco de laranja integral - Bolo de fubá | Chá Bolacha caseira | Melancia | Arroz doce sem lactose | Pipoca |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
 Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

| HORÁRIO | 11-08 SEGUNDA | 12-08 TERÇA | 13-08 QUARTA | 14-08 QUINTA | 15-08 SEXTA |
|---------|--|--|---|--|--|
| 9:30 | Macarrão ao molho com moída | Leite quente sem lactose - Pão (AF)* com queijo sem lactose e presunto | Arroz, feijão, frango assado, farofa de repolho, salada (AF)* | Chá Torta salgada de moída - Banana | Arroz, feijão panqueca de moída, salada (AF) |
| 12:00 | Arroz, feijão, ovos mexidos, saladas (AF)* | Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, saladas (AF)* | Arroz, feijão, macarrão vermelho com moída, saladas (AF)* | Arroz, feijão, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)* | Risoto de frango, feijão, salada (AF)* |
| 14:35 | Suco de polpa Bolo de milho | Chá Bolacha caseira | Melancia | Canjica sem lactose | Maçã |

| HORÁRIO | 18-08 SEGUNDA | 19-08 TERÇA | 20-08 QUARTA | 21-08 QUINTA | 22-08 SEXTA |
|---------|---|--|---|--|------------------------------|
| 9:30 | Chá Viradinho de feijão | Leite sem lactose com cacau -Pão (AF)* com requeijão sem lactose | Arroz, feijão, estrogonofo bovino, batata palha, salada (AF)* | Chá - Bolo de cenoura com cobertura de cacau Macã | |
| 12:00 | Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)* | Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)* | Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho | Arroz, feijão, vaca atolada, saladas (AF)* | |
| 14:35 | Suco de laranja integral - Bolo de fubá | Pipoca | Melancia | Arroz doce sem lactose | ESTUDO E PLANEJAMENTO |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
 Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

| HORÁRIO | 25-08 SEGUNDA | 26-08 TERÇA | 27-08 QUARTA | 28-08 QUINTA | 29-08 SEXTA |
|---------|---|---|---|---|---|
| 9:30 | Macarrão à bolonhesa, salada (AF)* | Leite quente sem lactose - Pão (AF)* com manteiga sem lactose | Arroz, feijão, bisteca suína, farofa, salada (AF)* | Polenta com, moída ao molho Salada (AF)* | Chá Torta de queijo e presunto - Banana |
| 12:00 | Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de legumes, salada (AF)* | Arroz, feijão, macarrão com almondegas ao molho, salada (AF)* | Arroz, feijão, musculo ao molho, mandioca, salada (AF)* | Arroz, feijão, iscas bovinas, batata doce, salada (AF)* | Arroz, feijão, quirera, carne suína, salada (AF)* |
| 14:35 | Canjica sem lactose | Suco de laranja integral - Torta de queijo e presunto | Chá Pão com doce de leite sem lactose | Maçã | Melancia |

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- *Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
 Nutricionista CRN 8-8366