

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR SEM LACTOSE MODALIDADE: Pré-escola (3 a 5 anos) PARCIAL Fundamental (6 a 10 anos) INTEGRAL ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO	Período 01/08 a 29/08/2025 – AGOSTO Horários de lanches: • Desjejum 9:30 Almoço 12:00 Lanche tarde 14:35
---	---

HORÁRIO					01-08 SEXTA
9:30					Macarrão com moída, saladas (AF)*
12:00					Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata, salada (AF)*
14:35					Maçã

HORÁRIO	04-08 SEGUNDA	05-08 TERÇA	06-08 QUARTA	07-08 QUINTA	08-08 SEXTA
9:30	Chá Viradinho de feijão	Leite sem lactose com cacau - Pão (AF)* com requeijão sem lactose	Arroz, feijão, estrogonofe bovino, batata palha, salada (AF)*	Chá - Bolo de cenoura com cobertura de cacau Maçã	Polenta, frango ao molho, salada (AF)*
12:00	Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)*	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho	Arroz, feijão, iscas bovinas, legumes refogados, salada (AF)*	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada (AF)*
14:35	Suco de laranja integral - Bolo de fubá	Chá Bolacha caseira	Melancia	Arroz doce sem lactose	Pipoca

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

HORÁRIO	11-08 SEGUNDA	12-08 TERÇA	13-08 QUARTA	14-08 QUINTA	15-08 SEXTA
9:30	Macarrão ao molho com moída	Leite quente sem lactose - Pão (AF)* com queijo sem lactose e presunto	Arroz, feijão, frango assado, farofa de repolho, salada (AF)*	Chá Torta salgada de moída - Banana	Arroz, feijão panqueca de moída, salada (AF)
12:00	Arroz, feijão, ovos mexidos, saladas (AF)*	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, saladas (AF)*	Arroz, feijão, macarrão vermelho com moída, saladas (AF)*	Arroz, feijão, pernil suíno assado, batata doce, saladas (AF)*	Risoto de frango, feijão, salada (AF)*
14:35	Suco de polpa Bolo de milho	Chá Bolacha caseira	Melancia	Canjica sem lactose	Maçã

HORÁRIO	18-08 SEGUNDA	19-08 TERÇA	20-08 QUARTA	21-08 QUINTA	22-08 SEXTA
9:30	Chá Viradinho de feijão	Leite sem lactose com cacau -Pão (AF)* com requeijão sem lactose	Arroz, feijão, estrogonofe bovino, batata palha, salada (AF)*	Chá - Bolo de cenoura com cobertura de cacau Maçã	ESTUDO E PLANEJAMENTO
12:00	Arroz, feijão, frango grelhado, quirera, salada (AF)*	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada (AF)*	Arroz, feijão, pernil assado, farofa de repolho	Arroz, feijão, vaca atolada, saladas (AF)*	
14:35	Suco de laranja integral - Bolo de fubá	Pipoca	Melancia	Arroz doce sem lactose	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

HORÁRIO	25-08 SEGUNDA	26-08 TERÇA	27-08 QUARTA	28-08 QUINTA	29-08 SEXTA
9:30	Macarrão à bolonhesa, salada (AF)*	Leite quente sem lactose - Pão (AF)* com manteiga sem lactose	Arroz, feijão, bisteca suína, farofa, salada (AF)*	Polenta com, moída ao molho Salada (AF)*	Chá Torta de queijo e presunto - Banana
12:00	Arroz, feijão, bisteca suína, farofa de legumes, salada (AF)*	Arroz, feijão, macarrão com almondegas ao molho, salada (AF)*	Arroz, feijão, músculo ao molho, mandioca, salada (AF)*	Arroz, feijão, iscas bovinas, batata doce, salada (AF)*	Arroz, feijão, quirera, carne suína, salada (AF)*
14:35	Canjica sem lactose	Suco de laranja integral - Torta de queijo e presunto	Chá Pão com doce de leite sem lactose	Maçã	Melancia

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- *Agricultura Familiar.
- Na entrada da manhã poderá ser servido chá e bolacha para os alunos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Jéssica Gonçalves Pereira
Nutricionista CRN 8-8366