

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL**

**MODALIDADE:** Educação infantil  
 (De 6 a 12 meses) – CMEI  
**01-09 a 30-09 – SETEMBRO 2025**

| HORÁRIO | 01-09 segunda  | 02-09 terça                               | 03-09 quarta                                     | 04-09 quinta                        | 05-09 sexta            |
|---------|--|---|--|-------------------------------------|------------------------|
| 8:00    | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                      | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional) | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)        | <b>Aniversário do<br/>município</b> | <b>Recesso escolar</b> |
| 10:30   | Arroz, feijão, frango<br>assado desfiado,<br>legumes refogados | Polenta<br>Frango ao molho<br>desfiado    | Sopa de feijão com<br>macarrão e batata<br>salsa |                                     |                        |
| 13:30   | Fruta**  | Fruta**                                   | Fruta**  |                                     |                        |
| 16:00   | Arroz, feijão, frango<br>assado desfiado,<br>legumes refogados | Polenta<br>Frango ao molho<br>desfiado    | Sopa de feijão com<br>macarrão e batata<br>salsa |                                     |                        |

| HORÁRIO | 08-09 segunda  | 09-09 terça  | 10-09 quarta  | 11-09 quinta  | 12-09 sexta  |
|---------|--|--|---|---|--|
| 8:00    | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                      | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)  | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                                     | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)           | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                |
| 10:30   | Arroz, feijão, frango<br>assado desfiado,<br>legumes refogados | Arroz, feijão, macarrão<br>ao molho vermelho<br>com almondegas,<br>legumes refogados | Arroz, feijão branco,<br>purê de batata, iscas<br>de carne bovina<br>desfiado | Arroz, Feijão preto<br>Carne moída com<br>abobrinha | Arroz, Feijão, Quirera<br>com carne de porco<br>desfiado |
| 13:30   | Fruta**  | Fruta**  | Fruta**   | Fruta**   | Fruta**  |
| 16:00   | Arroz, feijão, frango<br>assado desfiado,<br>legumes refogados | Arroz, feijão, macarrão<br>ao molho vermelho<br>com almondegas,                      | Arroz, feijão branco,<br>purê de batata, iscas<br>de carne bovina             | Arroz, Feijão preto<br>Carne moída com<br>abobrinha | Arroz, Feijão, Quirera<br>com carne de porco<br>desfiado |

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira  
 CRN 8-8366

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL**

**MODALIDADE:** Educação infantil  
 (De 6 a 12 meses) – CMEI  
**01-09 a 30-09 – SETEMBRO 2025**

| HORÁRIO      | 15-09 segunda  | 16-09 terça                               | 17-09 quarta                                     | 18-09 quinta   | 19-09 sexta  |
|--------------|--|---|--|--|--|
| <b>8:00</b>  | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                      | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional) | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)        | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                        | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                |
| <b>10:30</b> | Arroz, feijão, frango<br>assado desfiado,<br>legumes refogados | Polenta<br>Frango ao molho<br>desfiado    | Sopa de feijão com<br>macarrão e batata<br>salsa | Arroz, feijão, legumes<br>refogados, pernil<br>assado e desfiado | Arroz, Feijão, Quirera<br>com carne de porco<br>desfiado |
| <b>13:30</b> | Fruta**  | Fruta**                                   | Fruta**  | Fruta**  | Fruta**  |
| <b>16:00</b> | Arroz, feijão, frango<br>assado desfiado,<br>legumes refogados | Polenta<br>Frango ao molho<br>desfiado    | Sopa de feijão com<br>macarrão e batata<br>salsa | Arroz, feijão, legumes<br>refogados, pernil<br>assado e desfiado | Arroz, Feijão, Quirera<br>com carne de porco<br>desfiado |

| HORÁRIO      | 22-09 segunda  | 23-09 terça  | 24-09 quarta   | 25-09 quinta                                      | 26-09 sexta  |
|--------------|--|--|--|---|--|
| <b>8:00</b>  | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                      | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                                      | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                                  | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)         | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                |
| <b>10:30</b> | Arroz, feijão, frango<br>assado desfiado,<br>legumes refogados | Feijão, macarrão<br>vermelho, iscas bovinas<br>desfiadas, legumes<br>refogados | Arroz, feijão, frango<br>picadinho ao molho<br>desfiado, purê de<br>batata | Feijão, quirera com<br>carne de porco<br>desfiada | Arroz, Feijão, Quirera<br>com carne de porco<br>desfiado |
| <b>13:30</b> | Fruta**  | Fruta**  | Fruta**  | Fruta**   | Fruta**  |
| <b>16:00</b> | Arroz, feijão, frango<br>assado desfiado,<br>legumes refogados | Feijão, macarrão<br>vermelho, iscas bovinas<br>desfiadas, legumes<br>refogados | Arroz, feijão, frango<br>picadinho ao molho<br>desfiado, purê de batata    | Feijão, quirera com<br>carne de porco<br>desfiada | Arroz, Feijão, Quirera<br>com carne de porco<br>desfiado |

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira  
 CRN 8-8366

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL**

**MODALIDADE:** Educação infantil  
 (De 6 a 12 meses) – CMEI  
**01-09 a 30-09 – SETEMBRO 2025**

| HORÁRIO | 29-08 SEGUNDA  | 30-09 TERÇA                                |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|--|
| 8:00    | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)                        | Fruta**<br>Fórmula infantil<br>(opcional)  |  |  |  |
| 10:30   | Arroz, feijão, legumes<br>refogados, pernil<br>assado e desfiado | Arroz, feijão, moída,<br>legumes refogados |  |  |  |
| 13:30   | Fruta**  | Fruta**                                    |  |  |  |
| 16:00   | Arroz, feijão, legumes<br>refogados, pernil<br>assado e desfiado | Arroz, feijão, moída,<br>legumes refogados |  |  |  |

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira  
 CRN 8-8366

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

## ORIENTAÇÕES IMPORTANTES!

- ✓ Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibras. As vitaminas e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. As fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de saciedade e podem atuar prevenindo várias doenças.
- ✓ Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, ofereça novos alimentos e cuidado com excesso de sal e açúcar. **Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a nutricionista.**
- ✓ OS PRODUTOS DA COMPRA DIRETA VÃO SER ENTREGUES CONFORME A PRODUÇÃO DOS PRODUTORES.
- ✓ TEMPEROS: As crianças podem consumir muitos tipos de temperos, desde que sejam os temperos frescos como: alho, cebola, alho poró, louro, salsa, cebolinha, manjericão, orégano. **Evite o sal, açúcar e óleo em excesso nas preparações.**
- ✓ **Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.**
- ✓ Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- ✓ **MAMADEIRA:**  
*Fórmula Infantil para crianças abaixo de 1 ano de idade.*  
*Leite UHT integral para crianças acima de 1 ano de idade.*
- ✓ Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- ✓ **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 6 E 8 MESES DEVEM SE ALIMENTAR COM ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO, DEVE TER ASPECTO DE PURÊ OU PAPA;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 9 A 11 MESES DEVEM CONSUMIR ALIMENTO QUE TENHAM TEXTURA NORMAL, PORÉM BEM PEQUENOS;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 1 A 6 ANOS, TEXTURA DO ALIMENTO NORMAL;**
- ✓ O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos;
- ✓ **Os alimentos devem ser oferecidos separadamente**, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las;
- ✓ **É PROIBIDO A ADIÇÃO DE AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**
- ✓ \* AF: Produtos da Agricultura Familiar.
- ✓ \*\*Fruta: Variar o consumo diário de frutas.

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira  
CRN 8-8366