

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL

MODALIDADE: Educação infantil
 (De 6 a 12 meses) – CMEI
03-11 a 28-11 – NOVEMBRO 2025

HORÁRIO	03-11 segunda	04-11 terça	05-11 quarta	06-11 quinta	07-11 sexta
8:00	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)
10:30	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Arroz, feijão, macarrão ao molho vermelho com almondegas, legumes refogados	Arroz, feijão branco, purê de batata, iscas de carne bovina desfiado	Arroz, Feijão preto Carne moída com abobrinha	Arroz, Feijão, Quirera com carne de porco desfiado
13:30	Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**
16:00	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Arroz, feijão, macarrão ao molho vermelho com almondegas,	Arroz, feijão branco, purê de batata, iscas de carne bovina	Arroz, Feijão preto Carne moída com abobrinha	Arroz, Feijão, Quirera com carne de porco desfiado

HORÁRIO	10-11 segunda	11-11 terça	12-11 quarta	13-11 quinta	14-11 sexta
8:00	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)
10:30	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Polenta Frango ao molho desfiado	Sopa de feijão com macarrão e batata salsa	Arroz, feijão, legumes refogados, pernil assado e desfiado	Arroz, Feijão, Quirera com carne de porco desfiado
13:30	Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**
16:00	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Polenta Frango ao molho desfiado	Sopa de feijão com macarrão e batata salsa	Arroz, feijão, legumes refogados, pernil assado e desfiado	Arroz, Feijão, Quirera com carne de porco desfiado

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
 CRN 8-8366

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL

MODALIDADE: Educação infantil
 (De 6 a 12 meses) – CMEI
03-11 a 28-11 – NOVEMBRO 2025

HORÁRIO	17-11 segunda	18-11 terça	19-11 quarta	20-11 quinta	21-11 sexta
8:00	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Conciência Negra	Recesso Escolar
10:30	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Feijão, macarrão vermelho, iscas bovinas desfiadas, legumes refogados	Arroz, feijão, frango picadinho ao molho desfiado, purê de batata		
13:30	Fruta**	Fruta**	Fruta**		
16:00	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Feijão, macarrão vermelho, iscas bovinas desfiadas, legumes refogados	Arroz, feijão, frango picadinho ao molho desfiado, purê de batata		

HORÁRIO	24-11 SEGUNDA	25-11 TERÇA	26-11 QUARTA	27-11 QUINTA	28-11 SEXTA
8:00	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)	Fruta** Fórmula infantil (opcional)
10:30	Arroz, feijão, legumes refogados, pernil assado e desfiado	Arroz, feijão, moída, legumes refogados	Sopa de feijão com macarrão e batata salsa	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Polenta Frango ao molho desfiado
13:30	Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**
16:00	Arroz, feijão, legumes refogados, pernil assado e desfiado	Arroz, feijão, moída, legumes refogados	Sopa de feijão com macarrão e batata salsa	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Polenta Frango ao molho desfiado

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
 CRN 8-8366

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL

MODALIDADE: Educação infantil
(De 6 a 12 meses) – CMEI
03-11 a 28-11 – NOVEMBRO 2025

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES!

- ✓ Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibras. As vitaminas e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. As fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de saciedade e podem atuar prevenindo várias doenças.
- ✓ Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, ofereça novos alimentos e cuidado com excesso de sal e açúcar. **Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a nutricionista.**
- ✓ OS PRODUTOS DA COMPRA DIRETA VÃO SER ENTREGUES CONFORME A PRODUÇÃO DOS PRODUTORES.
- ✓ TEMPEROS: As crianças podem consumir muitos tipos de temperos, desde que sejam os temperos frescos como: alho, cebola, alho poró, louro, salsa, cebolinha, manjerição, orégano. **Evite o sal, açúcar e óleo em excesso nas preparações.**
- ✓ **Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.**
- ✓ Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- ✓ **MAMADEIRA:**
Fórmula Infantil para crianças abaixo de 1 ano de idade.
Leite UHT integral para crianças acima de 1 ano de idade.
- ✓ Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- ✓ **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 6 E 8 MESES DEVEM SE ALIMENTAR COM ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO, DEVE TER ASPECTO DE PURÊ OU PAPA;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 9 A 11 MESES DEVEM CONSUMIR ALIMENTO QUE TENHAM TEXTURA NORMAL, PORÉM BEM PEQUENOS;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 1 A 6 ANOS, TEXTURA DO ALIMENTO NORMAL;**
- ✓ O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomendam-se o uso de copinhos;
- ✓ **Os alimentos devem ser oferecidos separadamente**, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las;
- ✓ **É PROIBIDO A ADIÇÃO DE AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**
- ✓ * AF: Produtos da Agricultura Familiar.
- ✓ **Fruta: Variar o consumo diário de frutas.

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
CRN 8-8366