

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL

MODALIDADE: Educação infantil
 (De 6 a 12 meses) – CMEI
01-07 a 31-07 – JULHO 2025

HORÁRIO		01-07 terça	02-07 quarta	03-07 quinta	04-07 sexta
8:00		Fruta Fórmula infantil (opcional)	Fruta Fórmula infantil (opcional)	Fruta Fórmula infantil (opcional)	Fruta Fórmula infantil (opcional)
10:30		Arroz, feijão, macarrão ao molho vermelho com almondegas, legumes refogados	Arroz, feijão branco, purê de batata, iscas de carne bovina desfiado	Arroz, Feijão preto Carne moída com abobrinha	Arroz, Feijão, Quirera com carne de porco desfiado
13:30		Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**
16:00		Arroz, feijão, macarrão ao molho vermelho com almondegas, legumes refogados	Arroz, feijão branco, purê de batata, iscas de carne bovina desfiado	Arroz, Feijão preto Carne moída com abobrinha	Arroz, Feijão, Quirera com carne de porco desfiado

HORÁRIO	07-07 segunda	08-07 terça	09-07 quarta	10-07 quinta	11-07 sexta
8:00	Fruta Fórmula infantil (opcional)	Fruta Fórmula infantil (opcional)	Fruta Fórmula infantil (opcional)	Fruta Fórmula infantil (opcional)	Fruta Fórmula infantil (opcional)
10:30	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Polenta Frango ao molho desfiado	Sopa de feijão com macarrão e batata salsa	Arroz, feijão, legumes refogados, pernil assado e desfiado	Arroz, feijão, moída, legumes refogados
13:30	Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**
16:00	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Polenta Frango ao molho desfiado	Sopa de feijão com macarrão e batata salsa	Arroz, feijão, legumes refogados, pernil assado e desfiado	Arroz, feijão, moída, legumes refogados

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
 CRN 8-8366

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL

MODALIDADE: Educação infantil
 (De 6 a 12 meses) – CMEI
01-07 a 31-07 – JULHO 2025

HORÁRIO	14-07 segunda	15-07 terça	16-07 quarta	17-07 quinta	18-07 sexta
8:00					
10:30	Recesso escolar				
13:30					
16:00					

HORÁRIO	21-07 segunda	22-07 terça	23-07 quarta	24-07 quinta	25-07 sexta
8:00					
10:30	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento
13:30					
16:00					

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
 CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL

MODALIDADE: Educação infantil
 (De 6 a 12 meses) – CMEI
01-07 a 31-07 – JULHO 2025

HORÁRIO	28-07 segunda	29-07 terça	30-07 quarta	31-07 quinta	
8:00	Fruta Fórmula infantil (opcional)	Fruta Fórmula infantil (opcional)	Fruta Fórmula infantil (opcional)	Fruta Fórmula infantil (opcional)	
10:30	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Feijão, macarrão vermelho, iscas bovinas desfiadas, legumes refogados	Arroz, feijão, frango picadinho ao molho desfiado, purê de batata	Feijão, quirera com carne de porco desfiada	
13:30	Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**	
16:00	Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados	Feijão, macarrão vermelho, iscas bovinas desfiadas, legumes refogados	Arroz, feijão, frango picadinho ao molho desfiado, purê de batata	Feijão, quirera com carne de porco desfiada	

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
 CRN 8-8366

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES!

- ✓ Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibras. As vitaminas e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. As fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de saciedade e podem atuar prevenindo várias doenças.
- ✓ Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, ofereça novos alimentos e cuidado com excesso de sal e açúcar. **Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a nutricionista.**
- ✓ OS PRODUTOS DA COMPRA DIRETA VÃO SER ENTREGUES CONFORME A PRODUÇÃO DOS PRODUTORES.
- ✓ TEMPEROS: As crianças podem consumir muitos tipos de temperos, desde que sejam os temperos frescos como: alho, cebola, alho poró, louro, salsa, cebolinha, manjericão, orégano. **Evite o sal, açúcar e óleo em excesso nas preparações.**
- ✓ **Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.**
- ✓ Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- ✓ **MAMADEIRA:**
Fórmula Infantil para crianças abaixo de 1 ano de idade.
Leite UHT integral para crianças acima de 1 ano de idade.
- ✓ Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- ✓ **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 6 E 8 MESES DEVEM SE ALIMENTAR COM ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO, DEVE TER ASPECTO DE PURÊ OU PAPA;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 9 A 11 MESES DEVEM CONSUMIR ALIMENTO QUE TENHAM TEXTURA NORMAL, PORÉM BEM PEQUENOS;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 1 A 6 ANOS, TEXTURA DO ALIMENTO NORMAL;**
- ✓ O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos;
- ✓ **Os alimentos devem ser oferecidos separadamente**, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las;
- ✓ **É PROIBIDO A ADIÇÃO DE AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**
- ✓ * AF: Produtos da Agricultura Familiar.
- ✓ **Fruta: Variar o consumo diário de frutas.

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
CRN 8-8366