

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL**

**MODALIDADE:** Educação infantil  
 (De 6 meses a 1 ano) – CMEI  
**01-04 a 29-04 – ABRIL 2025**

| HORÁRIO |  | 01-04 terça  | 02-04 quarta  | 03-04 quinta  | 04-04 sexta  |
|---------|--|--|---|---|--|
| 8:00    |  | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)   | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)  | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                                | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                                       |
| 10:30   |  | Arroz, feijão, macarrão ao molho vermelho com moída, legumes refogados*** salada (AF)* | Arroz, feijão branco, purê de batata, iscas de carne bovina, salada (AF)* | Arroz, Feijão preto Carne moída, abobrinha refogada, salada (AF)* | Arroz, Feijão, Carne de porco desfiada Legumes refogados*** salada (AF)* |
| 13:30   |  | Fruta**  | Fruta**   | Fruta**   | Fruta**  |
| 16:00   |  | Polenta<br>Frango do molho   | Sopa de feijão e batata salsa   | Polenta<br>Frango desfiado  | Macarrão à bolonhesa   |

| HORÁRIO | 07-04 segunda  | 08-04 terça  | 09-04 quarta  | 10-04 quinta   | 11-04 sexta   |
|---------|--|--|---|--|---|
| 8:00    | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                                       | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)   | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)  | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                                       | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                                |
| 10:30   | Arroz, feijão, frango assado desfiado, Legumes refogados*** salada (AF)* | Arroz, feijão, macarrão ao molho vermelho com moída, legumes refogados*** salada (AF)* | Arroz, feijão branco, purê de batata, iscas de carne bovina, salada (AF)* | Arroz, feijão, legumes refogados, pernil assado e desfiado, salada (AF)* | Arroz, feijão, moída com milho, legumes refogados*** salada (AF)* |
| 13:30   | Fruta**  | Fruta**  | Fruta**   | Fruta**  | Fruta**   |
| 16:00   | Ovos mexidos e legumes refogados   | Polenta<br>Frango ao molho   | Sopa de feijão e batata salsa   | Macarrão à bolonhesa   | Quirera com carne de porco desfiada                               |

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira  
 CRN 8-8366

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL**

**MODALIDADE:** Educação infantil  
 (De 6 meses a 1 ano) – CMEI  
**01-04 a 29-04 – ABRIL 2025**

| HORÁRIO | 14-04 segunda   | 15-04 terça   | 16-04 quarta  | 17-04 quinta           | 18-04 sexta              |
|---------|---|---|---|------------------------|--------------------------|
| 8:00    | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)  | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                                | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                              | <b>RECESSO ESCOLAR</b> | <b>SEXTA-FEIRA SANTA</b> |
| 10:30   | Arroz, feijão, frango assado desfiado, legumes refogados***<br>Salada (AF)* | Arroz, feijão, macarrão ao molho vermelho com moída, salada (AF)* | Arroz, feijão, frango grelhado, legumes refogados, salada (AF)* |                        |                          |
| 13:30   | Fruta**   | Fruta**   | Fruta**   |                        |                          |
| 16:00   | Sopa de feijão com macarrão e legumes                                       | Sopa de legumes   | Suco de uva integral<br>Bolo de cenoura sem açúcar              |                        |                          |

| HORÁRIO | 21-04 segunda     | 22-04 terça   | 23-04 quarta   | 24-04 quinta  | 25-04 sexta                                    |
|---------|-------------------|---|--|---|--|
| 8:00    | <b>TIRADENTES</b> | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                              | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                   | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                      | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)             |
| 10:30   |                   | Arroz, feijão, batata cozida, iscas de carne gado, Salada (AF)* | Arroz, feijão, frango ao molho, legumes refogados*** | Arroz, feijão, quirera com carne de porco, salada (AF)* | Arroz, feijão, ovos cozidos, legumes refogados |
| 13:30   |                   | Fruta**   | Fruta**  | Fruta**   | Fruta**  |
| 16:00   |                   | Polenta<br>Frango ao molho                                      | Sopa de feijão com macarrão e batata                 | Macarrão à bolonhesa                                    | Sopa de legumes e frango                       |

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira  
 CRN 8-8366

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL**

**MODALIDADE:** Educação infantil  
(De 6 meses a 1 ano) – CMEI  
**01-04 a 29-04 – ABRIL 2025**

| HORÁRIO | 28-04 segunda  | 29-04 terça  | 30-04 quarta                     |  |  |
|---------|--|--|----------------------------------|--|--|
| 8:00    | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                   | Fruta<br>Fórmula Láctea (opcional)                         | <b>ESTUDO E<br/>PLANEJAMENTO</b> |  |  |
| 10:30   | Arroz, feijão, ovos<br>cozidos, legumes<br>refogados | Arroz, feijão, frango ao<br>molho, legumes<br>refogados*** |                                  |  |  |
| 13:30   | Fruta**  | Fruta**  |                                  |  |  |
| 16:00   | Sopa de legumes e<br>frango                          | Sopa de feijão com<br>macarrão e batata                    |                                  |  |  |

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira  
CRN 8-8366



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR PARCIAL**

**MODALIDADE:** Educação infantil  
(De 6 meses a 1 ano) – CMEI  
**01-04 a 29-04 – ABRIL 2025**

**ORIENTAÇÕES IMPORTANTES!**

- ✓ Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibras. As vitaminas e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. As fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de saciedade e podem atuar prevenindo várias doenças.
- ✓ Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, ofereça novos alimentos e cuidado com excesso de sal e açúcar. **Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a nutricionista.**
- ✓ OS PRODUTOS DA COMPRA DIRETA VÃO SER ENTREGUES CONFORME A PRODUÇÃO DOS PRODUTORES.
- ✓ TEMPEROS: As crianças podem consumir muitos tipos de temperos, desde que sejam os temperos frescos como: alho, cebola, alho poró, louro, salsa, cebolinha, manjerição, orégano. **Evite o sal, açúcar e óleo em excesso nas preparações.**
- ✓ **Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.**
- ✓ Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- ✓ **MAMADEIRA:**  
*Fórmula Infantil para crianças abaixo de 1 ano de idade.*  
*Leite UHT integral para crianças acima de 1 ano de idade.*
- ✓ Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- ✓ **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 6 E 8 MESES DEVEM SE ALIMENTAR COM ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO, DEVE TER ASPECTO DE PURÊ OU PAPA;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 9 A 11 MESES DEVEM CONSUMIR ALIMENTO QUE TENHAM TEXTURA NORMAL, PORÉM BEM PEQUENOS;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 1 A 6 ANOS, TEXTURA DO ALIMENTO NORMAL;**
- ✓ O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos;
- ✓ **Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las;**
- ✓ **É PROIBIDO A ADIÇÃO DE AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**
- ✓ \* AF: Produtos da Agricultura Familiar. Para os maiores de 8 meses que consome a salada crua, pode incluir 1 tipo na refeição do almoço
- ✓ \*\*Fruta: Variar o consumo diário de frutas.
- ✓ \*\*\*Legumes refogados: Oferecer o legume refogado sem misturá-lo a outro alimento, para que a criança sinta bem o gosto de cada um.

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira  
CRN 8-8366