

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR INTEGRAL

MODALIDADE: Educação infantil
 (De 1 ano a 4 anos) – CMEI
01-07 a 31-07 – JULHO 2025

| HORÁRIO | | 01-07 terça | 02-07 quinta | 03-07 quinta | 04-05 sexta |
|---------|--|---|--|---|---|
| 8:30 | | Chá de ervas com leite Pão (AF)* com manteiga | Chá de ervas Pão (AF)* com geleia de fruta sem açúcar | Leite com baunilha Biscoito caseiro (AF)* | Leite com cacau Bolo de banana com aveia |
| 11:00 | | Arroz, feijão, quirera com carne de porco, salada (AF)* | Arroz, feijão, ovos cozidos, legumes refogados | Arroz, Feijão preto Carne moída com abobrinha Salada (AF)* | Arroz, Feijão Quirera com carne de porco desfiado e couve, Salada (AF)* |
| 13:30 | | Fruta** | Fruta** | Fruta** | Fruta** |
| 16:00 | | Macarrão à bolonhesa | Sopa de legumes e frango | Chá Farofinha de ovo | Chá Torta salgada de legumes |

| HORÁRIO | 07-07 segunda | 08-07 terça | 09-07 quarta | 10-07 quinta | 11-07 sexta |
|---------|--|--|--|--|---|
| 8:30 | Chá de ervas Ovos mexidos | Leite quente Pão (AF)* com geleia sem açúcar | Chá de ervas Pão (AF)* com requeijão | Leite com baunilha Torta salgada de legumes | Chá de ervas Bolo de aveia com banana |
| 11:00 | Arroz, feijão, frango assado, farofinha de repolho | Arroz, feijão, macarrão ao molho vermelho com almondegas, salada (AF)* | Arroz, feijão, purê de batata, iscas de carne bovina, salada (AF)* | Arroz, feijão, abóbora, pernil assado e desfiado, salada (AF)* | Arroz, feijão, moída com milho e legumes, salada (AF)* |
| 13:30 | Fruta** | Fruta** | Fruta** | Fruta** | Fruta** |
| 16:00 | Macarrão à bolonhesa | Polenta Frango ao molho | Suco de uva integral Torta salgada de frango | Sopa de feijão com macarrão e batata salsa | Suco de uva integral Mini pão francês com moída, bolo de milho, torta salgada de frango, brigadeiro banana |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
 CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR INTEGRAL

MODALIDADE: Educação infantil
 (De 1 ano a 4 anos) – CMEI
01-07 a 31-07 – JULHO 2025

| HORÁRIO | 14-07 segunda | 15-07 terça | 16-07 quarta | 17-07 quinta | 18-07 sexta |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 8:30 | | | | | |
| 11:00 | Recesso escolar |
| 13:30 | | | | | |
| 16:00 | | | | | |

| HORÁRIO | 21-07 segunda | 22-07 terça | 23-07 quarta | 24-07 quinta | 25-07 sexta |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----------------------|
| 8:30 | | | | | |
| 11:00 | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Estudo e Planejamento | Estudo e planejamento |
| 13:30 | | | | | |
| 16:00 | | | | | |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
 CRN 8-8366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR REGULAR INTEGRAL

MODALIDADE: Educação infantil
 (De 1 ano a 4 anos) – CMEI
01-07 a 31-07 – JULHO 2025

| HORÁRIO | 28-07 segunda | 29-07 terça | 30-07 quarta | 31-07 quinta | |
|---------|--|---|---|---|--|
| 8:30 | Chá de ervas Ovos mexidos | Leite com cacau Pão (AF)* com manteiga | Leite com baunilha Pão (AF)* com requeijão | Chá de ervas com leite Bolacha caseira (AF)* | |
| 11:00 | Arroz, feijão, frango assado, farofinha de repolho | Arroz, feijão, batata assada, íscas de carne gado, salada (AF)* | Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, saladas (AF)* | Arroz, feijão, quirera com carne de porco, salada (AF)* | |
| 13:30 | Fruta** | Fruta** | Fruta** | Fruta** | |
| 16:00 | Macarrão à bolonhesa | Canja | Sopa de feijão com macarrão e batata | Macarrão à bolonhesa | |

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
 CRN 8-8366

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES!

- ✓ Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibras. As vitaminas e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. As fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de saciedade e podem atuar prevenindo várias doenças.
- ✓ Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, ofereça novos alimentos e cuidado com excesso de sal e açúcar. **Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a nutricionista.**
- ✓ OS PRODUTOS DA COMPRA DIRETA VÃO SER ENTREGUES CONFORME A PRODUÇÃO DOS PRODUTORES.
- ✓ TEMPEROS: As crianças podem consumir muitos tipos de temperos, desde que sejam os temperos frescos como: alho, cebola, alho poró, louro, salsa, cebolinha, manjericão, orégano. **Evite o sal, açúcar e óleo em excesso nas preparações.**
- ✓ **Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.**
- ✓ Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- ✓ **MAMADEIRA:**
Fórmula Infantil para crianças abaixo de 1 ano de idade.
Leite UHT integral para crianças acima de 1 ano de idade.
- ✓ Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- ✓ **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 6 E 8 MESES DEVEM SE ALIMENTAR COM ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO, DEVE TER ASPECTO DE PURÊ OU PAPA;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 9 A 11 MESES DEVEM CONSUMIR ALIMENTO QUE TENHAM TEXTURA NORMAL, PORÉM BEM PEQUENOS;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 1 A 6 ANOS, TEXTURA DO ALIMENTO NORMAL;**
- ✓ O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos;
- ✓ **Os alimentos devem ser oferecidos separadamente**, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las;
- ✓ **É PROIBIDO A ADIÇÃO DE AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**
- ✓ * AF: Produtos da Agricultura Familiar.
- ✓ **Fruta: Variar o consumo diário de frutas.

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
CRN 8-8366