

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR SEM OVOS, FEIJÃO, SOJA INTEGRAL

MODALIDADE: Educação infantil
 (De 1 ano a 4 anos) – CMEI
01-04 a 29-04 – ABRIL 2025

HORÁRIO		01-04 terça	02-04 quarta	03-04 quinta	04-04 sexta
8:30		Chá de ervas com leite Pão com manteiga	Chá de ervas Pão com manteiga	Leite com baunilha Biscoito caseiro (AF)*	Leite com cacau Bolo de banana com aveia
11:00		Arroz, quirera com carne de porco, salada (AF)*	Arroz, frango grelhado, legumes refogados	Arroz, Carne moída com abobrinha Salada (AF)*	Arroz, Quirera com carne de porco desfiado e couve, Salada (AF)*
13:30		Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**
16:00		Macarrão à bolonhesa	Sopa de legumes e frango	Polenta Frango ao molho	Macarrão à bolonhesa

HORÁRIO	07-04 segunda	08-04 terça	09-04 quarta	10-04 quinta	11-04 sexta
8:30	Chá de ervas Pão com queijo	Leite quente Pão com geleia sem açúcar	Chá de ervas Pão com queijo	Leite com baunilha Torta salgada de legumes	Chá de ervas Bolo de aveia com banana
11:00	Arroz, frango assado, farofinha de repolho	Arroz, macarrão ao molho vermelho com almondegas, salada (AF)*	Arroz, purê de batata, iscas de carne bovina, salada (AF)*	Arroz integral, legumes refogados, pernil assado e desfiado, salada (AF)*	Arroz, moída com milho, salada (AF)*
13:30	Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**
16:00	Chá de ervas Torta salgada	Polenta Frango ao molho	Sopa de macarrão e batata salsa	Arroz, lasanha de carne moída	Suco de polpa de fruta Torta salgada de legumes

IMPORTANTE: Nesse cardápio deverá ser utilizado óleo de milho ou banha de porco para a produção da refeição.

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
 CRN 8-8366

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR SEM OVOS, FEIJÃO, SOJA INTEGRAL

MODALIDADE: Educação infantil
 (De 1 ano a 4 anos) – CMEI
01-04 a 29-04 – ABRIL 2025

HORÁRIO	14-04 segunda	15-04 terça	16-04 quarta	17-04 quinta	18-04 sexta
8:30	Chá de ervas Pão com requeijão	Leite quente Pão com manteiga	Chá de ervas Torta salgada de moída	RECESSO ESCOLAR	SEXTA-FEIRA SANTA
11:00	Arroz, frango assado, farofinha de repolho	Arroz, macarrão ao molho vermelho com moída, salada (AF)*	Arroz, estrogonofe de carne, batata palha, saladas (AF)*		
13:30	Fruta**	Fruta**	Fruta**		
16:00	Sopa de macarrão e legumes	Chá Torta salgada	Suco de uva integral Bolo de cenoura sem açúcar com cobertura de cacau Brigadeiro de banana		

HORÁRIO	21-04 segunda	22-04 terça	23-04 quarta	24-04 quinta	25-04 sexta
8:30	TIRADENTES	Chá de ervas Pão com geleia sem açúcar	Leite com baunilha Pão com requeijão	Chá de ervas com leite Bolacha caseira (AF)*	Chá de ervas Biscoito polvilho
11:00		Arroz, macarrão com brócolis e molho branco, iscas de carne gado	Arroz, lasanha de frango, salada (AF)*	Arroz, quirera com carne de porco, salada (AF)*	Arroz, frango grelhado, legumes refogados
13:30		Fruta**	Fruta**	Fruta**	Fruta**
16:00		Polenta Frango ao molho	Sopa de macarrão e batata	Macarrão à bolonhesa	Sopa de legumes e frango

IMPORTANTE: Nesse cardápio deverá ser utilizado óleo de milho ou banha de porco para a produção da refeição.

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
 CRN 8-8366

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR SEM OVOS, FEIJÃO, SOJA INTEGRAL

MODALIDADE: Educação infantil
 (De 1 ano a 4 anos) – CMEI
01-04 a 29-04 – ABRIL 2025

HORÁRIO	28-04 segunda	29-04 terça	30-04 quarta		
8:30	Chá de ervas Biscoito polvilho	Leite com baunilha Pão com manteiga	ESTUDO E PLANEJAMENTO		
11:00	Arroz, frango grelhado, legumes refogados	Arroz, quirera com carne de porco, salada (AF)*			
13:30	Fruta**	Fruta**			
16:00	Sopa de legumes e frango	Macarrão à bolonhesa			

IMPORTANTE: Nesse cardápio deverá ser utilizado óleo de milho ou banha de porco para a produção da refeição.

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
 CRN 8-8366

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES!

- ✓ Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibras. As vitaminas e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. As fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de saciedade e podem atuar prevenindo várias doenças.
- ✓ Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, ofereça novos alimentos e cuidado com excesso de sal e açúcar. **Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a nutricionista.**
- ✓ OS PRODUTOS DA COMPRA DIRETA VÃO SER ENTREGUES CONFORME A PRODUÇÃO DOS PRODUTORES.
- ✓ TEMPEROS: As crianças podem consumir muitos tipos de temperos, desde que sejam os temperos frescos como: alho, cebola, alho poró, iouro, salsa, cebolinha, manjericão, orégano. **Evite o sal, açúcar e óleo em excesso nas preparações.**
- ✓ **Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.**
- ✓ Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- ✓ **MAMADEIRA:**
Fórmula Infantil para crianças abaixo de 1 ano de idade.
Leite UHT integral para crianças acima de 1 ano de idade.
- ✓ Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- ✓ **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 6 E 8 MESES DEVEM SE ALIMENTAR COM ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO, DEVE TER ASPECTO DE PURÊ OU PAPA;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 9 A 11 MESES DEVEM CONSUMIR ALIMENTO QUE TENHAM TEXTURA NORMAL, PORÉM BEM PEQUENOS;**
- ✓ **CRIANÇAS ENTRE 1 A 6 ANOS, TEXTURA DO ALIMENTO NORMAL;**
- ✓ O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos;

IMPORTANTE: Nesse cardápio deverá ser utilizado óleo de milho ou banha de porco para a produção da refeição.

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
CRN 8-8366

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR SEM OVOS, FEIJÃO, SOJA INTEGRAL**

MODALIDADE: Educação infantil
(De 1 ano a 4 anos) – CMEI
01-04 a 29-04 – ABRIL 2025

- ✓ Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las;
- ✓ **É PROIBIDO A ADIÇÃO DE AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**
- ✓ * AF: Produtos da Agricultura Familiar.
- ✓ **Fruta: Variar o consumo diário de frutas.

IMPORTANTE: Nesse cardápio deverá ser utilizado óleo de milho ou banha de porco para a produção da refeição.

NUTRICIONISTA: Jéssica Gonçalves Pereira
CRN 8-8366

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO