

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Tipo de cardápio: <b>Regular</b> de 4 a 10 anos Horários de lanches: tarde (15h) ESCOLA MUNICIPAL JOSÉ ARAÚJO LOURES	Período <b>03/04 a 28/04/23 - ABRIL</b>
--	--

03-04 SEGUNDA	04-04 TERÇA	05-04 QUARTA	06-04 QUINTA	07-04 SEXTA
Farofinha de ovo e chá	Chá Bolo de milho	Arroz, feijão, frango assado, farofa de repolho, saladas	Leite com cacau Sequinhos	PAIXÃO
10-04 SEGUNDA	11-04 TERÇA	12-04 QUARTA	13-04 QUINTA	14-04 SEXTA
Macarrão ao molho vermelho com moída, saladas	Chá Pão com doce de leite	Quirera com carne suína, feijão, saladas	Sopa de feijão e legumes	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja)
17-04 SEGUNDA	18-04 TERÇA	19-04 QUARTA	20-04 QUINTA	21-04 SEXTA
Viradinho de feijão com ovos mexidos e chá	Chá Torta salgada de frango e brócolis	Arroz com carne moída, feijão, saladas	Canjica	TIRADENTES
24-04 SEGUNDA	25-04 TERÇA	26-04 QUARTA	27-04 QUINTA	28-04 SEXTA
Macarrão ao molho vermelho com moída, saladas	Leite com cacau Cuca	Risoto de frango e legumes, feijão e saladas	Carreteiro com músculo e legumes, feijão, saladas	Vitamina de mamão e banana Sequinhos

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**

Jéssica Gonçalves Pereira – CRN 8-8366  
NUTRICIONISTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**