

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Tipo de cardápio: **Regular** de 4 a 10 anos
Horários de lanches: 10h e 15h

ESCOLAS MUNICIPAIS- PERÍODO PARCIAL
Período 01 a 31/08/22 - AGOSTO

Dia 13-08 (Sábado letivo): Lanche chá e cachorro quente

01-08 SEGUNDA	02-08 TERÇA	03-08 QUARTA	04-08 QUINTA	05-08 SEXTA
Viradinho de feijão com ovos mexidos	Quirera com carne de suína, feijão, saladas	Arroz, feijão, carne moída com abobrinha e milho, saladas	Chá Bolo de cenoura Melancia	Sopa de legumes com frango desfiado
08-08 SEGUNDA	09-08 TERÇA	10-08 QUARTA	11-08 QUINTA	12-08 SEXTA
Polenta com moída ao molho, saladas	Risoto de frango com legumes ralado, feijão, saladas	Arroz com brócolis, feijão, quibe assado, saladas	Leite com cacau Pão com queijo e presunto	Macarrão com carne moída, milho e ervilha, saladas
15-08 SEGUNDA	16-08 TERÇA	17-08 QUARTA	18-08 QUINTA	19-08 SEXTA
Sopa de macarrão e feijão	Quirera com carne de suína, feijão, saladas	Arroz, feijão, linguiça assada com batata, saladas	Vitamina de banana Biscoito polvilho	Arroz, estrogonofe de frango, batata palha, saladas
22-08 SEGUNDA	23-08 TERÇA	24-08 QUARTA	25-08 QUINTA	26-08 SEXTA
Macarrão com carne moída, milho e ervilha	Polenta com molho de frango desfiado, feijão, saladas	Arroz, feijão, frango ao molho, purê de batata, saladas	Chá Pão com manteiga Banana	Arroz, feijão, pernil suíno assado, farofa de legumes, saladas
29-08 SEGUNDA	30-08 TERÇA	31-08 QUARTA		
Viradinho de feijão com ovos mexidos	Carreteiro com músculo e legumes, feijão, saladas	Macarrão ao molho branco, iscas de carne bovina, legumes refogados, saladas		

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**

Jéssica Gonçalves Pereira – CRN 8-8366
NUTRICIONISTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO